

ABSTRAK

PENGARUH BEBAN KERJA DAN STRES KERJA TERHADAP SEMANGAT KERJA KARYAWAN Studi pada Karyawan PT. Mataram Tunggal Garment Yogyakarta

Jessica Puspa Natalia
Universitas Sanata Dharma
Yogyakarta
2023

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui: 1) pengaruh secara simultan beban kerja dan stres kerja terhadap semangat kerja karyawan, 2) pengaruh secara parsial beban kerja terhadap semangat kerja karyawan, 3) pengaruh secara parsial stres kerja terhadap semangat kerja karyawan. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh karyawan di PT. Mataram Tunggal Garment Yogyakarta. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan metode *non probability sampling*. Sampel pada penelitian ini adalah seluruh karyawan yang berjumlah 60 responden. Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini dengan menggunakan analisis deskriptif, uji asumsi klasik, dan analisis regresi linier berganda dengan menggunakan aplikasi *SPSS 25 for windows*. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa: 1) beban kerja dan stress kerja secara simultan berpengaruh terhadap semangat kerja karyawan. 2) beban kerja secara parsial tidak berpengaruh terhadap semangat kerja karyawan, 3) stres kerja secara parsial berpengaruh negatif terhadap semangat kerja karyawan.

Kata Kunci : Beban Kerja, Stres Kerja, Semangat Kerja

ABSTRACT

**THE EFFECT OF WORKLOAD AND WORK STRESS ON EMPLOYEE
WORK SPIRIT**

Study on Employee of PT. Mataram Tunggal Garment Yogyakarta

Jessica Puspa Natalia
Sanata Dharma University
Yogyakarta
2023

This study aims to determine: 1) the simultaneous effect of workload and work stress on employee work spirit, 2) the partial effect of workload on employee work spirit, 3) the partial effect of work stress on employee work spirit. The population in this study were all employees at PT. Mataram Tunggal Garment Yogyakarta. The sampling technique in this study used a non-probability sampling method. The sample in this study were all employees, totaling 60 respondents. The data analysis technique used in this study used descriptive analysis, classical assumption test, and multiple linear regression analysis using the SPSS 25 for windows application. The results of this study indicate that: 1) workload and work stress simultaneously affect employee work spirit, 2) workload partially has no effect on employee work spirit, 3) work stress partially has a negative effect on employee work spirit.

Keywords: *Workload, Work Stress, Employee Work Spirit*

